



## Paniikki- ja ahdistushäiriöisten kuntoutuskurssit (Kela) Kunnonpaikassa 2009

### **Paniikki- ja ahdistushäiriöisten kuntoutuskurssit**

Paniikki- ja/tai ahdistushäiriöisille, hoitosuhteessa oleville ryhmäkuntoutukseen motivoituneille, joiden tavoitteena on jaksaa työelämässä tai tavoitteena on palata työelämään. Ei henkilöille, joilla on hallitsematon alkoholiongelma. Ei puolisoita samalle kurssille kuntoutujina. Kurssien kesto on 17 vuorokautta, jotka toteutetaan kolmessa jaksossa.

#### **Aloituspäiväkohdat ja Kelan kurssinumerot**

04.05.09	33873
01.06.09	33874
10.08.09	33875
28.09.09	33876
30.11.09	33877
02.11.09	32254 (avomuotoinen kurssi)

Katso lisää kurseista

[www.kunnonpaikka.com](http://www.kunnonpaikka.com) tai  
[www.kela.fi](http://www.kela.fi) Kuntoutus: kuntoutus- ja  
sopeutumisvalmennuskurssit – tiedot  
löytyvät em. kurssinumerolla.

Kuntoutushakemus tulee toimittaa Kelan  
toimistoon. Liitteeksi lääkärin B-lausunto.

### **Paniikki- ja ahdistushäiriöisten kuntoutuskurssit pareille**

Parikurssina toteutettavan kuntoutuskurssin perusajatus on, että kuntoutuja ja hänen avo- /aviopuolisonsa saavat samanaikaisesti tietoa sairauden olemuksesta ja vaikutuksista elämään. Puolisot saavat ohjausta sairastuneen tukijana ja kumppanina olemiseen, kuntoutujat sairauden kanssa elämiseen ja omien toipumista edistävien tavoitteiden rakentamiseen ja toteuttamiseen. Kuntoutujien tavoitteena on työssä jaksaminen edelleen tai työhön palaaminen. Kurssi ei sovellu kuntoutujille, joilla hallitsematon alkoholiongelma. Ei puolisoita samalle kurssille kuntoutujina. Kurssien kesto 2 kertaa 5 vuorokautta.

#### **Aloituspäiväkohdat ja Kelan kurssinumerot**

26.04.09	34420
27.07.09	34421
23.11.09	34422

*Kunnonpaikka*



KUNTOUTUMIS- JA  
HYVINVOINTIKESKUS

### **Lisätietoja**

Kuntoutuspäällikkö

Anneli Leppänen p. 050 556 5012

[anneli.leppanen@kunnonpaikka.com](mailto:anneli.leppanen@kunnonpaikka.com)